



Damit ein erfülltes Leben bis zum letzten Atemzug möglich wird ...

IFESA will den Bau mindestens einer Mustereinrichtung auf den Weg bringen, die die baulichen/infrastrukturellen Voraussetzungen erfüllen, um

- / der typischen Vereinsamung im Alter vorbeugen zu können
- / soziale Kontakte auf natürliche Weise zu ermöglichen
- / ein selbstbestimmtes Leben zu fördern
- / und die individuellen Möglichkeiten und Ressourcen der Bewohnerinnen und Bewohner für das Gemeinwohl einbeziehen zu können

Das Engagement von **IFESA** wird bestimmt durch Achtsamkeit und Respekt für jeden einzelnen Menschen und seine persönliche Lebensleistung – unabhängig von Alter und gesellschaftlichen Normen –, durch Aufrichtigkeit und Fairness im Umgang miteinander und mit den Partnerinnen und Partnern.



Vorsitz: Dr. Ursula Sottong

IFESA

Innovationen für ein selbstbestimmtes Alter e.V.
c/o Zimmermann
Neumarkt 1 c 50676 Köln
info@ifesa.org
www.ifesa.org

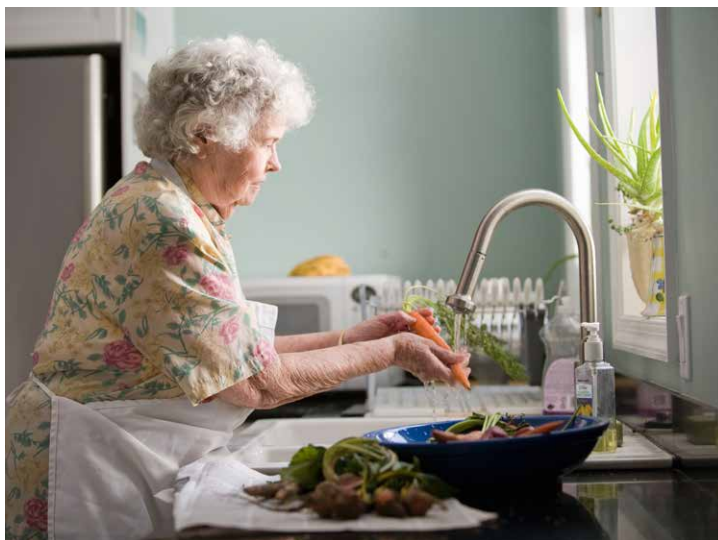
Innovationen für ein selbstbestimmtes Alter e.V. ist eine beim Amtsgericht Köln (VR 19241) eingetragene gemeinnützige Körperschaft und verfolgt ausschließlich begünstigte Zwecke der Altenhilfe (§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 4 AO).

Konto: VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG,
DE94 3706 9520 1410 8490 18, BIC GENODED 1RST



***»Altes Eisen oder mitten im Leben?«
Wie Leben im Alter
gelingen kann***

Für Alternativen ist niemand zu alt – Lust auf Wohnen im Alter



Jeder und jede kann sich einbringen und wird gebraucht.

In einer Gesellschaft des langen Lebens ist Altern ein Prozess, der in Phasen stattfindet. Ein entscheidender Einschnitt ist der Übergang von der Erwerbsphase in eine den eigenen Wünschen und Vorstellungen entsprechende und selbstbestimmte Lebensphase und Wohnform. Für viele Menschen sind dabei die Wohn- und Lebensformen, die mehr die eigenen Interessen berücksichtigen, der Wohnort der Wahl.

IFESA e.V. will ein alternatives Modell für diesen Übergang und das Leben im Alter entwickeln und Beispiele guter Praxis aufzeigen. Ein Modell, das zeigt, wie es gelingen kann, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen einzusetzen, um die Balance aus gemeinsamen Lebensräumen und privaten mit hoher Lebensqualität zu gestalten.

Ich habe Pläne, ich habe noch einiges vor

Anders als in den Generationen der in den 1920-Jahren Geborenen, verbindet sich mit dem Altern heute die große Chance, den eigenen Lebensentwurf neu auszuloten und bewusst zu gestalten. Denn die meisten Menschen sind bis ins hohe Alter gesundheitlich stabil und in der Regel noch leistungsfähig. Viele zeigen darüber hinaus ein beeindruckendes Maß an bürgerschaftlichem Engagement in den unterschiedlichen Bereichen und bringen ihre Lebenserfahrung und ihr Können mit ein.



IFESA will gemeinsam mit engagierten und interessierten Partnern und Partnerinnen neue attraktive und finanzierbare Lebensräume entwerfen und umsetzen, in denen die Bewohner und Bewohnerinnen eigenverantwortlich diese Lebensräume nach ihren Fähigkeiten bewohnen und bewirtschaften können.



IFESA will innovative, erfahrene und etablierte Persönlichkeiten gewinnen, sich für Projekt oder langfristig in seinen Gremien zu engagieren, die Entwicklung eines Modells für das Zusammenleben von Menschen in der Lebensphase nach Abschluss der Erwerbsperiode voranzutreiben und Kapitalgeber für die baulichen Voraussetzungen sowie Forscher für Pilotprojekte zu gewinnen.

IFESA will alle Phasen des Projektes wissenschaftlich begleiten bzw. begleiten lassen.